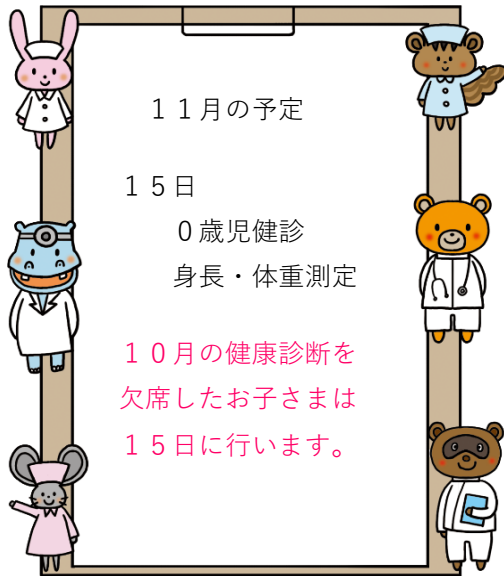




ほけんだより 11月

令和5年11月
かすみ台第三保育園

屋間は暖かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。外出後は手洗い・うがいを忘れずに行いましょう。またしっかりと睡眠をとり、体を休めることも大切です。



- 10月の感染報告
- ・手足口病 11名
(9月も11名)
 - ・溶連菌感染症 1名
 - ・コロナウイルス感染症 1名

9月・10月は手足口病が流行しました。原因となるウイルスは1種類ではありません。そのため再び手足口病になることがあります。



●○インフルエンザ○●

インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

インフルエンザになってしまったら…

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いため、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

